

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 17 AL 21 DE JULIO DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
DESAYUNO	SIETE SEMILLAS JUGO DE SURTIDO PAN C/ ATÚN PAN C/ ATÚN	QUINUA C/ AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ MIXTO PAN C/ MANTEQUILLA	LECHE C/ COCOA JUGO DE PAPAYA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	AVENA C/ COCOA JUGO SURTIDO PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MIEL	<p>ALMUERZO ESPECIAL POR FIESTAS PATRIAS - 500 RACIONES.</p> <p>INSCRIPCIÓN DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO UBICADO EN EL AULA C2-1 HORARIO: 09:00 A 12:00 Y 14:00 A 16:00 H. LOS DÍAS MIÉRCOLES 19 Y JUEVES 20 DEL 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> ENTRADA: ENSALADA FRESCA C/ VINAGRETA SEGUNDO: CHULETA DE CERDO C/ PAPA C/ CHOCLO C/ ARROZ AMARILLO C/ CREMAS (ALMUERZO POR FIESTAS PATRIAS) POSTRE: FRUTA REFRESCO: CHICHA MORADA
ALMUERZO	PAPA EN CREMA DE ROCOTO	SOPA DE SEMOLA	SOPA DE ARROZ	ENSALADA DE TOMATE, PEPINILLO, LECHUGA	
	LENTEJITAS C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	MONDONGO ITALIANO C/ PAPAS FRITAS	TALLARINES VERDES C/ HIGADO FRITO	ARROZ C/ PAPA SANCOCHADAC/ BISTECK	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	COMBINADO	
	MANZANILLA	MEMBRILLO	TORONJIL	MARACUYA	
LONCHE	PAN C/ HUEVO REVUELTO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ MIXTO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ PESCADO FRITO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ CHORIZO FRUTA INFUSIÓN	

Mg. Yaneth N. Inga Abad.

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Villa El Salvador, 17 de julio del 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR